



| Thuis in
Behandelen

SZR | Behandelcentrum

Vrijthof, Tiel

→ www.szr.nl/behandelcentrum



THUIS IN BEHANDELEN

U woont thuis en u kunt zich nog goed redden. Toch gaat niet alles meer even gemakkelijk. U hebt last van gezondheidsklachten, bijvoorbeeld op het gebied van bewegen, spreken, aankleden of wassen. Dat betekent nog niet dat u uw zelfstandigheid moet opgeven. Afhankelijk van uw situatie kunnen onze behandelaars u helpen. Dat kan bij u thuis of in een van onze zorgcentra.

Een behandelteam van specialisten

Het behandelteam van SZR bestaat uit specialisten ouderengeneeskunde, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten, psychologen en maatschappelijk werkers. Al onze deskundigen zijn gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van ouderen met complexe aandoeningen. Zij werken intensief samen in het Behandelcentrum en maken waar nodig gebruik van elkaars deskundigheid. Op deze manier krijgt u het advies, de begeleiding en de zorg die u nodig heeft en die bij u past.

Wanneer inschakelen

U kunt het behandelteam inschakelen voor advies en behandeling bij ouderdomsklachten, bij revalidatie na een (orthopedische) ingreep, bij een beroerte, bij een chronische ziekte zoals Parkinson, diabetes en COPD of bij psychische klachten. Verder kunt u in het Behandelcentrum terecht voor Fysiofit en valpreventie.

DEZE BEHANDELAARS STAAN VOOR U KLAAR

Specialist ouderengeneeskunde

De specialisten ouderengeneeskunde zijn deskundig op het gebied van chronische aandoeningen, vaak bij ouderen. Zij richten zich op het verbeteren van uw gezondheid om daarmee uw kwaliteit van leven te behouden. De specialisten ouderengeneeskunde hebben veel kennis van dementiezorg, revalidatie, palliatieve terminale zorg en chronische ziektebeelden als de ziekte van Parkinson, longaandoeningen (COPD), artrose en dementie.

Steeds meer mensen met complexe zorgbehoeften wonen thuis. De specialisten ouderengeneeskunde ondersteunen de huisartsen met hun kennis op het gebied van de ouderengeneeskunde. Zij hebben een nauwe samenwerking met:

- Het Eerste Lijns Centrum (ECT) in Tiel. De specialisten ouderengeneeskunde houden spreekuur in het ECT en komen ook bij de mensen thuis.
- De geheugenpoli in het Ziekenhuis Rivierenland in Tiel. Deze geheugenpoli is gericht op ouderen met geheugenproblemen en de specialisten ouderengeneeskunde hebben hierbij een consultfunctie.
- De valpoli in het Ziekenhuis Rivierenland in Tiel.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut is de specialist in bewegen. Zij beschikken over een brede kennis en ruime ervaring op het gebied van fysiotherapeutische behandeling van ouderen met complexe lichamelijke aandoeningen. Denk bijvoorbeeld aan de gevolgen van diabetes, na een been- prothese of bij een nieuwe heup. Binnen de fysiotherapie zijn er nog enkele specialismen, zoals beroerte (CVA), geriatrie en de ziekte van Parkinson.

Het accent van de behandeling ligt vooral op oefentherapie, gericht op het herwinnen en omgaan met dagelijks bewegen en zelfstandigheid. Hierbij worden u, uw sociale omgeving en andere professionals betrokken.

Ergotherapie

Ondervindt u praktische problemen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten vanwege uw aandoening, beperking of handicap, dan kunt u terecht bij onze ergotherapeut. Zij geven praktische adviezen en kijken samen met u hoe u uw zelfstandigheid tijdens de dagelijkse activiteiten zo lang mogelijk kunt behouden. Ook het adviseren over en het leren omgaan met voorzieningen en aanpassingen behoren tot de taak van de ergotherapeut.

Diëtetiek

Hebt u vragen of problemen met uw voeding dan kunt u terecht bij onze diëtisten. Als deskundige ondersteunt de diëtist u met ideeën voor een gezonde en gevarieerde voeding, aangepast aan uw persoonlijke wensen en mogelijkheden.

Soms heeft u een speciaal dieet nodig, bijvoorbeeld bij maag-/darmklachten, Diabetes Mellitus, COPD, Parkinson, slechte eetlust en ongewenst gewichtsverlies, slik- en kauwproblemen, hartfalen en overgewicht. De diëtisten geven persoonlijke begeleiding en houden spreekuren in de regio.



Logopedie

Als u moeite hebt met slikken of spreken, dan kan de logopedist uitkomst bieden. Ook als u getroffen bent door bijvoorbeeld een hersenbloeding en u kunt niet goed meer spreken of slikken, dan leert de logopedist u opnieuw te communiceren of te slikken. Onze logopedisten doen onderzoek, geven advies, behandelen en begeleiden u, zodat u in het dagelijks leven optimaal kunt functioneren. De logopedisten beschikken over een brede kennis en ruime ervaring op het gebied van begeleiding van ouderen, chronisch zieken en revalidanten met complexe lichamelijke aandoeningen. Denk bijvoorbeeld aan de gevolgen van een CVA (herseninfectie of -bloeding), de ziekte van Parkinson en de ziekte van Alzheimer.

Psychologie

Heeft u psychische klachten, dan kunt u terecht bij onze psychologen. U kunt de psycholoog inschakelen bij bijvoorbeeld angst- en stemmingsklachten, bij plotseling, niet begrepen veranderingen in iemands karakter of manier van doen. De psycholoog zoekt naar de oorzaak van de klachten en biedt, indien u dat wilt, verdere behandeling. Ook mantelzorgers kunnen een beroep doen op de psycholoog voor bijvoorbeeld omgangsadvisen of advisering over wilsbekwaamheid.

Maatschappelijk werk

Bij het maatschappelijk werk kunt u terecht voor een goed gesprek, advies, bemiddeling of andere hulp om de zaken weer op de rails te krijgen. Onze maatschappelijk werkers kennen de weg naar de juiste instanties en kunnen u net dat zetje in de rug geven dat u nodig hebt. Zo kunt u bij hen terecht voor bijvoorbeeld begeleiding bij vragen die samenhangen met opname in het verpleeghuis (revalidatie en langdurige

zorg) of voor begeleiding van u en/of uw mantelzorgers bij een langdurige of chronische ziekte of beperking.

Ondersteuning bij gezond ouder worden

Iedereen wil gezond oud worden. Wij kunnen u daarbij helpen met Fysiofit en training om de kans op vallen te verkleinen

Fysiofit

Fysiofit is voor mensen van alle leeftijden die door een lichamelijke beperking of chronische ziekte niet aan reguliere sportclubs kunnen of willen deelnemen. Onder begeleiding van een fysiotherapeut wordt in groepjes van 4 tot 7 personen getraind met de nadruk op plezierig sportief bezig zijn. De trainingstijd is een uur, inclusief warming-up en cooling-down.

“FysioFit bij SZR is met plezier veilig en verantwoord bewegen onder deskundige begeleiding.

Een programma op maat

Uw beweegprogramma wordt op maat gemaakt. Voor aanvang van deelname aan Fysiofit zal er een intake plaatsvinden. Tijdens deze intake worden de doelstellingen, waaraan u zou willen werken bepaald en wordt onderzocht of er beperkingen zijn voor deelname aan Fysiofit. Mogelijk zijn er zaken waar wij rekening mee dienen te houden tijdens inspanning. Op deze manier kunt u op een veilige, verantwoorde en prettige manier gaan bewegen.



Valpoli

Bent u weleens één of meerdere keren gevallen, zonder dat de oorzaak bekend is? Bent u bang om te vallen en beperkt dat in uw beweging? Dan is een bezoek aan onze Valpoli aan te raden.

Als u weet welke factoren het vallen kunnen veroorzaken, de zogenaamde risicofactoren, dan kunnen wij u tips en adviezen geven. Vanuit de Valpoli wordt een screening aangeboden om deze risicofactoren in kaart te brengen.

Wat houdt de screening in?

- Een huisbezoek door een ergotherapeut.
- Een vraaggesprek met een fysiotherapeut en een ergotherapeut.
- Een serie testen door de fysiotherapeut.
- Een vraaggesprek met een specialist ouderengeneeskunde en gericht onderzoek.
- Een afsluitend gesprek om u te informeren welke risicofactoren een rol spelen en een advies hoe u deze kunt beïnvloeden. Zo nodig wordt u een passend vervolgtraject aangeboden.

Voor wie?

De screening is bedoeld voor mensen die thuis wonen of in een beschermde woonomgeving en in het verleden één of meerdere keren gevallen zijn, zonder dat de oorzaak daarvan bekend is. Ook is deze screening bedoeld voor mensen die bang zijn om te vallen en daardoor minder gaan bewegen of de deur niet meer uitkomen.

Training Valpreventie

Wilt u de kans op vallen verkleinen? Neem dan deel aan onze training valpreventie. Door met ons te bewegen nemen uw spierkracht en balans toe. Dit geeft u een zeker gevoel, waardoor u minder snel valt. U krijgt adviezen

hoe u het vallen kunt voorkomen en wat u moet doen als u toch gevallen bent. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de risicofactoren om te vallen.

De training bestaat uit balans – en loopoefeningen. Daarbij gaan we uit van uw wensen en behoeften. Ons streven is dat u uw kwaliteit van leven behoudt of dat deze zelfs toeneemt. Bijkomend voordeel van de training is het sociale contact met andere deelnemers.

“Onze training valpreventie is erop gericht de kans op vallen te verkleinen. Door met ons te bewegen nemen uw spierkracht en balans toe.”

Aanmelding en kosten

Via de huisarts, de specialist, maar ook zonder verwijsbrief, kunt u bij onze behandelaars terecht. Het aantal behandelingen dat u vergoed krijgt is afhankelijk van de indicatie en de door u afgesloten aanvullende zorgverzekering. Bij onduidelijkheden kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Wanneer u als thuiswonend cliënt, mantelzorger of familie gebruik wilt maken van de diensten van onze psycholoog of maatschappelijk werker, dan zijn er kosten aan verbonden.

Informatie en advies

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de adviseurs van ons Zorg Adviespunt. **T: 0800-0588, E: zorgadviespunt@szr.nl**



Thuis in Rivierenland

Zorgvraag?
bel gratis voor
vrijblijvend advies:
0800 0588



SZR

Stichting Zorgcentra Rivierenland

Burgemeester Meslaan 49

Postbus 94, 4000 AB TIEL

T 0344 - 67 13 11

E info@szr.nl

→ www.szr.nl
